

			A d r i a n	B i e r	C h i l i	C u r r y	E s t r a g o n	G a n z k o r n	H o n i g	H C h o n i l i g i -	H D o i n l i l g -	K n o b l a u c h	K r ä u t e r	P f e f f e r	P f l a u m e	P b e e r s e l -	R i e s l i n g	R o t w e i n	R ü b e	S c h a r f	S H c h a i r g f e r -	T o m a t e
1	Brenn- werte	kJ/100g	368	431	386	371	305	434	570	548	589	380	365	409	512	557	375	639	660	535	780	351
2	Fett	kCal/100g	89	103	93	89	73	104	136	130	140	91	88	98	122	132	90	153	157	129	188	85
3	gesättigte Fett- säuren	g/100g	0,3	0,3	0,3	0,3	0,1	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	0,1	0,3	0,3	0,3	0,6	0,6	0,5
4	Kohlehy- drate	g/100g	1,5	6	2,8	5,2	6,3	3,3	16,4	19	17,5	2,9	2,2	4,1	15,2	23,3	2,1	16,2	19,8	2,1	14,6	3,6
5	Zucker	g/100g	1,2	4,1	1,3	1,3	1	1,7	16,4	16,3	15,6	1,6	1,3	1,1	14,4	20,5	1,3	16,2	19,1	1,5	14,6	3
6	Eiweiß / Protein	g/100g	5,8	5,8	6	5,9	6	7,6	3	2,9	5,1	5,9	5,8	6,3	4,2	3,8	5,7	5,9	5,6	5,8	5,8	5
7	Salzgehalt berechnet	g/100g	3,6	3,5	3,6	3,5	3,6	3,5	3,6	2,9	2,9	4,2	3,6	3,5	2,4	2,3	3,6	2,4	2,5	3,2	2,6	2,7